



主催：ナチュラルビューティー F&F

協力：グリーンフラスコ（株）

# アーユルヴェーティック アロマセラピー

## ～心とカラダのバランスを回復する精油の活用法～

植物の香り成分である精油（エッセンシャルオイル）を用いて心とカラダのバランスを回復するテクニックを学びます。また、アーユルヴェーダで用いられる体質の分類法（ヴァータ・ピッタ・カパ）に基づいて、それに対応する精油のブレンドをご紹介します。

アーユルヴェーダやアロマセラピーの初心者の方に向けたセミナーなので、お友達とご一緒にお気軽にご参加ください。

グリーンフラスコ代表

講師 林 真一郎



### 《プロフィール》

薬剤師・臨床検査技師。グリーンフラスコ株式会社代表。

東邦大学薬学部客員講師。静岡県立大学大学院非常勤講師。

日本赤十字看護大学大学院非常勤講師。ソフィアフィットセラピーカレッジ代表。

1985年グリーンフラスコ(株)設立。2001年グリーンフラスコ研究所開設。

医師・薬剤師・代替療法家などとネットワークを作り、情報交換を行いながら植物療法の普及に取り組んでいる。

NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事、NPO 法人日本メディカルハーブ協会理事。

著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」（共に東京堂出版）

「カラダを元気にするハーブ&野菜」（日東書院）「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」（南山堂）「ハーブと精油の基本事典」（池田書店）ほか

日時：2012年7月5日（木）11:00～12:30

場所：F&F SPORTS STUDIO 自由が丘

東京都世田谷区奥沢 5-19-5 NTビル

自由が丘駅南口より徒歩2分（地図参照）

参加費：500円（当日受付でお支払いください）

定員：20名

お申込み：tel. 03-5731-2031

organic natural beauty F&F（受付時間 11:00～20:45）

<http://www.organic-naturalbeauty-ff.com/>

\*お申込みの際に、お名前・お電話番号・受講セミナー名をお知らせください。

