

## 第2回アーユルヴェーティックアロマセラピー講座

# アーユルヴェーダの視点による 精油各論

欧米のアロマセラピーでは、それぞれの精油の働きを精油の成分の生化学的・薬理的作用から説明します。一方、アーユルヴェーダでは、精油の働きをその精油のもつエネルギー的な視点から説明します。

今回の講座では、ラベンダーやローズマリーなどのそれぞれの精油の働きをアーユルヴェーダの観点から説明すると共に、従来の説明のしかたと合わせてそれぞれの精油への理解を深めていきたいと思えます。初めての方でもお友達と一緒に気軽にご参加ください。

グリーンフラスコ代表

講師 林 真一郎



### 《プロフィール》

薬剤師・臨床検査技師。グリーンフラスコ株式会社代表。

東邦大学薬学部客員講師。静岡県立大学大学院非常勤講師。

日本赤十字看護大学大学院非常勤講師。ソフィアフィットセラピーカレッジ代表。

1985年グリーンフラスコ(株)設立。2001年グリーンフラスコ研究所開設。

医師・薬剤師・代替療法家などとネットワークを作り、情報交換を行いながら植物療法の普及に取り組んでいる。

NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事、NPO 法人日本メディカルハーブ協会理事。

著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」（共に東京堂出版）

「カラダを元気にするハーブ&野菜」（日東書院）「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」（南山堂）「ハーブと精油の基本事典」（池田書店）ほか

日時：2012年9月4日（火）11:00～12:30

場所：F&F SPORTS STUDIO 自由が丘

東京都世田谷区奥沢 5-19-5 NTビル

自由が丘駅南口より徒歩2分（地図参照）

tel.03-5701-0990 ※開催当日のみ

参加費：500円（当日受付でお支払いください）

定員：20名

お申込み：tel. 03-5731-2031

organic natural beauty F&F（受付時間 11:00～20:45）

<http://www.organic-naturalbeauty-ff.com/>



\*お申込みの際に、お名前・お電話番号・受講セミナー名をお知らせください。

## 第2回アーユルヴェーティックアロマセラピー講座

# アーユルヴェーダの視点による 精油各論

欧米のアロマセラピーでは、それぞれの精油の働きを精油の成分の生化学的・薬理的作用から説明します。一方、アーユルヴェーダでは、精油の働きをその精油のもつエネルギー的な視点から説明します。

今回の講座では、ラベンダーやローズマリーなどのそれぞれの精油の働きをアーユルヴェーダの観点から説明すると共に、従来の説明のしかたと合わせてそれぞれの精油への理解を深めていきたいと思えます。初めての方でもお友達と一緒にお気軽にご参加ください。

グリーンフラスコ代表

講師 林 真一郎



### 《プロフィール》

薬剤師・臨床検査技師。グリーンフラスコ株式会社代表。

東邦大学薬学部客員講師。静岡県立大学大学院非常勤講師。

日本赤十字看護大学大学院非常勤講師。ソフィアフィットセラピーカレッジ代表。

1985年グリーンフラスコ(株)設立。2001年グリーンフラスコ研究所開設。

医師・薬剤師・代替療法家などとネットワークを作り、情報交換を行いながら植物療法の普及に取り組んでいる。

NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事、NPO 法人日本メディカルハーブ協会理事。

著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」（共に東京堂出版）

「カラダを元気にするハーブ&野菜」（日東書院）「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」（南山堂）「ハーブと精油の基本事典」（池田書店）ほか

日時：2012年9月4日（火）11:00～12:30

場所：F&F SPORTS STUDIO 自由が丘

東京都世田谷区奥沢5-19-5 NTビル

自由が丘駅南口より徒歩2分（地図参照）

tel.03-5701-0990 ※開催当日のみ

参加費：500円（当日受付でお支払いください）

定員：20名

お申込み：tel. 03-5731-2031

organic natural beauty F&F（受付時間 11:00～20:45）

<http://www.organic-naturalbeauty-ff.com/>

\*お申込みの際に、お名前・お電話番号・受講セミナー名をお知らせください。

