

第3回アーユルヴェーティックアロマセラピー講座

アロマとお茶で体も心も温かなクリスマス。



街もだんだんとクリスマスカラーに染まってきました。

今年のクリスマスはツリーの飾りつけだけでなく、香りのクリスマスも楽しみませんか？アロマとハーブのグリーンフラスコ(株)代表 林真一郎が、クリスマスに由来するアロマについて、お話しします。

お勉強の後は、アーユルヴェーダの考えに基づいたアロマオイルを使用してバスソルト作りの実習を行います。作ったバスソルトはお持ち帰りいただき、ご自宅でお楽しみください。

実習後にはクリスマスのお茶とケーキで、クリスマスお茶会をどうぞ。

アロマセラピーに馴染みのない方にもお楽しみいただけるクリスマスセミナーです。

お一人でも、お友達とでも、お気軽にご参加ください。



講師 林 真一郎



《プロフィール》

薬剤師・臨床検査技師。グリーンフラスコ株式会社代表。

東邦大学薬学部客員講師。静岡県立大学大学院非常勤講師。

日本赤十字看護大学大学院非常勤講師。ソフィアフィットセラピーカレッジ代表。

1985年グリーンフラスコ(株)設立。2001年グリーンフラスコ研究所開設。

医師・薬剤師・代替療法家などとネットワークを作り、情報交換を行いながら植物療法の普及に取り組んでいる。

NPO 法人日本ホリスティック医学協会理事、NPO 法人日本メディカルハーブ協会副理事長。

著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」（共に東京堂出版）

「カラダを元気にするハーブ&野菜」（日東書院）「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」（南山堂）「ハーブと精油の基本事典」（池田書店）ほか

日時：2012年12月13日（木）14:00～15:30

場所：F&F SPORTS STUDIO 自由が丘

東京都世田谷区奥沢 5-19-5NT ビル

自由が丘駅南口より徒歩2分（地図参照）

tel.03-5701-0990 ※開催当日のみ

参加費：1500円（当日受付でお支払いください）

定員：16名

お申込み：tel. 03-5731-2031

organic natural beauty F&F（受付時間 11:00～20:45）

<http://www.organic-naturalbeauty-ff.com/>



*お申込みの際に、お名前・お電話番号・受講セミナー名をお知らせください。